

Groen Werkt Beter

Zowel je werk als je gezondheid krijgen een positieve boost wanneer je natuur een plek geeft in je werkdag. Om jou het laatste zetje te geven om je werkomgeving en werkgedrag te vergroenen, hebben we een paar feiten op een rijtje gezet.



Nederlanders zitten het meest van alle Europeanen: **9 uur per dag**.



Uitzicht op groen maakt **15% productiever**.



Nederlanders hebben **meer werkgerelateerde stress** dan het EU gemiddelde.



Meer blootstelling aan natuur: **hogere betrokkenheid** bij het werk en een kleinere kans op burn-out.



“Werkstress is **beroepsziekte nummer 1**” (Ministerie van SZW).



Microbreaks van 40 seconden kijken naar een groen dak in plaats van een traditioneel dak leidt tot **50% minder fouten**.



50% van de Nederlanders is **één uur of minder** per dag buiten.



Mensen met uitzicht op groen of planten in de werkruimte rapporteren meer **blij, vriendelijk, kalm en minder moe** te zijn. Ook stijgt de **creativiteit**.



83% van de Nederlanders wil meer in de natuur zijn.



Grote plantenbanken in werkruimten bij bedrijven kunnen leiden tot **20% daling van het ziekteverzuim**.



Een derde van de Nederlandse banen is te vinden op bedrijventerreinen. Slechts **1% van het oppervlak** van bedrijventerreinen is ‘groen’.



Vaker in de natuur leidt tot meer **vitaliteit, optimisme, daadkracht en creativiteit**.



Tussen de middag 50 minuten wandelen heeft een **positief effect op het herstel in aandacht**. Wandelen in de natuur herstelt de aandacht bijna 3 keer beter dan wandelen in de stad.